

## 細路愛玩營 海上教室體驗親子遊戲

倡議及擁護兒童遊戲權利的聯合國兒童基金會 (UNICEF)，將在本周五、六及日，於赤柱首設戶外的「細路愛玩營」，期間讓小朋友運用積木建構夢想樂園，及跟不同遊戲專家學習遊戲理念。孩子需要真正的自由遊戲時間，若大人對遊戲的認知愈高，可以為小朋友創造豐富玩樂體驗，啟發孩子想像力。

由 UNICEF HK 發動的細路愛玩營，首站將設於赤柱廣場，以循環再造的概念運用舊車胎作為場內布置，並設有 3 個專區，包括兒童早期發展專區、強調兒童主導遊樂體驗的幻想遊樂場等。活動獲南區區議會支持，破天荒於來往赤柱至香港仔的渡輪上舉辦飄流教室環節，而兒童早期發展專區設有不同主題的展板，印上兒童早期發展關鍵字詞，家長可與小朋友舉起小道具及標語，向家人表達愛意。

UNICEF HK 總幹事劉玉燕指出，該會多年來在全球推行兒童早期發展項目運動，宣揚營養 (EAT)、遊戲 (PLAY)、關愛 (LOVE) 是 3 大兒童早期發展要素，各地會以不同活動啟動。香港委員會於去年 3 月以「細路愛玩營」作啟動運動，滲入 EAT、PLAY、LOVE 理念。她指出，自由遊戲跟有結構的遊戲不同，強調 4 大重點：孩子主導、快樂成長、隨時隨地及自由空間。其中孩子主導是指孩子應該有玩甚麼、如何玩、怎樣玩的主導權，不應只能聽從成人的指示進行遊戲；另外孩子也應擁有隨時隨地的權利，不論任何情況兒童都可以有自由空間，可以在餐桌上，或在成人配合及因應現況選擇一些合適的遊戲。她強調大人對遊戲心態，起到重要作用。「當兒童提出想玩、想遊戲的慾望，成人不應該斷然拒絕，這樣可能對兒童構成傷害。但當大人認同及給予空間，小朋友自然樂在其中。」

### 孩子能舉一反三

營會的海上飄流教室在赤柱往來香港仔的渡輪上舉辦，並請了不同專家主講，包括香港大學教育學院融合與特殊教育研究發展中心賽馬會「玩學相長」計劃總監廖秀卿博士，在 30 分鐘的航程中，會分享不同親子主題，為親子創造玩樂體驗，啟發想像力。

廖博士謂小朋友對遊戲融會貫通的能力很強，可以舉一反三。「遊戲本身是國際語言，小朋友對有興趣的事都可以玩一番，故當他們真正在自由遊戲時，手上甚麼都沒有也可以樂在其中，例如一個兒童在發呆，你去問他，他會說：我正在孵蛋……」她認為港童所以缺乏遊戲，部分原因是大人未懂製造遊戲機會，總感到沒有時間，但其實大人若主動，是可以打破常規。「5 分鐘已可以玩到包剪□，包

剪□有很多變奏，例如可以玩猜三文治、猜走直□；另外平時請子女估下由家中行去地鐵要多久，都已經是遊戲一種。隨使用一個袋子，可以玩探囊取物，最簡單版本是把一兩件東西，放入袋請孩子摸和估，之後可以變化玩法，例如各人在房間內找出東西放入袋子，增加難度！玩慣這類遊戲的小朋友，遊戲時觀察和反應也較快。」

### 遊戲要容易成功

她強調小朋友都愛玩，但大人需要先行參與，或教授一點規則，讓遊戲簡化，令他們容易成功。「之後他們可以自由創作遊戲，慢慢互動！」她曾設計「等候玩」遊戲，方便忙碌家長應用，這遊戲是在家中設定一個信箱，例如父母要出差，便約定小朋友天天寫上一個最想玩的遊戲放進去。「到打開箱拆信時，大家可以猜估彼此最喜歡的遊戲，然後一齊玩，『等候玩』的刺激度是在拆信一刻，孩子會感到很開心。」

今次因飄流教室是在海上進行，故她會先考慮環境安全，但遊戲一樣可以天馬行空和很互動，她舉例有一個叫「眼睛隊長」的遊戲，是大家鬥快用眼睛（或耳）看或聽出現場不同顏色及聲音的東西。「這遊戲便不用任何道具。」

廖博士並不贊成學齡前孩子讓遊戲小組填滿生活，但鼓勵家長跟鄰居組成遊戲玩伴團，交換自創的遊戲。「過程中可讓孩子學會付出和分享，遊戲需要有伴，這點也很重要。」

她曾在學校做研究，直言小朋友若自細很少跟人互動遊戲，愈大愈難改變，小一愈不玩，到了小六便愈難進入遊戲的氛圍，比較難教識他們怎樣跟玩伴玩，故遊戲是需要由細教起。「當4至5歲已習慣跟別人自由互動，便愈有能力跟人玩，日後舉一反三的能力愈高，也有助情緒控制。即使本是小霸王，當玩得愈多，慢慢也會改變，因為玩的過程，是很自然令人學習到應有的社交技巧。」

---

### 細路愛玩營

日期：1月11日（星期五）至1月13日（星期日）

地點：赤柱廣場（露天廣場）

時間：星期五 3:30pm-7pm、星期六及日 10:30am-7pm

費用：全免

備註：幻想遊樂場及海上飄流教室需預先登記方可入場

詳情：[www.unicef.org.hk/eatplaylove](http://www.unicef.org.hk/eatplaylove)

文章編號: 201901103251002

本內容經慧科的電子服務提供。以上內容、商標和標記屬慧科、相關機構或版權擁有人所有，並保留一切權利。使用者提供的任何內容由使用者自行負責，慧科不會對該等內容、版權許可或由此引起的任何損害 / 損失承擔責任。

慧科訊業有限公司 查詢請電: (852) 2948 3888 電郵速遞: [sales@wisers.com](mailto:sales@wisers.com) 網址: <http://www.wisers.com>

慧科訊業有限公司 (2019)。版權所有，翻印必究。